CATÁLOGO DE PRODUCTOS LEGUMBRES 39



Guisantes

Los guisantes destacan por su contenido en fibra. Combinado con tomillo mejora su digestión. Buena opción como aporte proteico en comida o cena.

Origen: Huerta de Valencia. Producción propia. Certificación ecológica. Sin tratamiento post-cosecha.

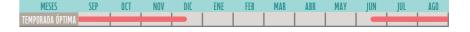


Garrofó (vaina verde)

Su componente fundamental es el almidón, responsable de su textura. Además, combinado con el arroz se obtiene una proteína 100% completa.

Origen: Huerta de Valencia. Producción propia. Certificación ecológica. Sin tratamiento post-cosecha.







Habas (vaina verde)

Ricas en vitamina `B´, una ración de habas aporta la mitad de la fibra que necesitamos al día, además contiene carbohidratos de fácil asimilación por lo que no genera molestias gastrointestinales.

Origen: Huerta de Valencia. Producción propia. Certificación ecológica. Sin tratamiento post-cosecha.



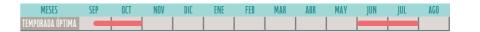
Roget (plana roja)

Normalmente utilizada para la paella, destaca por su alto contenido en antioxidantes responsables de su color ligeramente morado.

Origen: Huerta de Valencia. Producción propia. Certificación ecológica. Sin tratamiento post-cosecha.



MESES	SEP	OCT	NOV	DIC	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO
EMPORADA ÓPTIMA												



Ferraura (plana verde)

Clásicamente utilizada para la paella. Igual que el resto de variedades destaca por el contenido en fibra y ácido fólico.



Origen: Huerta de Valencia. Producción propia. Certificación ecológica. Sin tratamiento post-cosecha.

MESES	SEP	OCT	NOV	DIC	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO
ΤΕΜΡΟΚΑΝΑ ΌΡΤΙΜΑ												

Boby (redonda verde)

Destaca por su alto contenido en fibra y bajo valor energético, ideal para complementar cualquier plato aportando proteína vegetal.

Origen: Huerta de Valencia.

Producción propia.

Certificación ecológica.

Sin tratamiento post-cosecha





