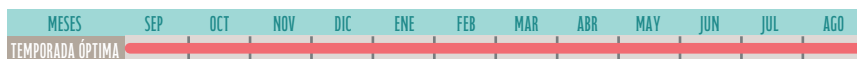




## Ajo seco

Tiene propiedades hipotensoras y ayuda a reducir el colesterol en sangre, mejorando la circulación sanguínea.

Origen: Castilla la Mancha.  
Producción de terceros.  
Certificación ecológica.  
Sin tratamiento post-cosecha.



## Garrofó grano seco

El garrofó es una de las legumbres con más contenido en fibra por lo que favorece el tránsito intestinal.

Origen: Huerta de Valencia.  
Producción propia.  
Certificación ecológica.  
Sin tratamiento post-cosecha.



## Maíz (palomitas)

Contiene un perfil muy completo de vitaminas del grupo B (fundamentales para el funcionamiento del sistema nervioso). Se consideran muy saciantes (incluso más que las patatas) por su alto nivel de fibra en pequeñas raciones.

Origen: Huerta de Valencia.  
Producción propia.  
Certificación ecológica.  
Sin tratamiento post-cosecha.



## Habas secas

Destacan por su contenido proteico y en Hierro. Para que sea proteína 100% completa lo ideal es combinarlo con tubérculos o cereales. Combinadas con alimentos ricos en vitamina C (pimientos, tomate..) favorecemos la absorción del Hierro.

Origen: Huerta de Valencia.  
Producción propia.  
Certificación ecológica.  
Sin tratamiento post-cosecha.

